

【2024 年度】新入社員育成 15 日間コース（東京）
タイムスケジュール表

【第 1 講】4 月 8 日（月）9 時～17 時 「新入社員に求められる能力とは」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	●建設会社での仕事の進め方 ・建設業のメール、ファイリングの基本 ・成果を上げる建設技術者になるためには
10 : 30～12 : 00	・主体的な業務姿勢を学ぶ ・施工管理の基礎
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～15 : 00	・将来、学びたい技術、能力を確認する演習 ・現場運営のコツ（まめに、細かく、繰り返し伝える）
15 : 00～17 : 00	●成果を出すチーム作り演習

【第 2 講】4 月 9 日（火）9 時～17 時 「工程管理の基本」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	●工程管理の基本を知る ・工程表の種類 ・拾い出し
10 : 30～12 : 00	・順番の考え方演習
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～15 : 00	●工程表実践演習 ・身近なスケジュールで考える ・工程表の種類とは
15 : 00～17 : 00	・ネットワーク工程表の基本を知る ・ネットワーク工程表作成演習

【第3講】4月10日（水）9時～17時 「安全管理の基本」

時間	内容
9:00～10:30	<ul style="list-style-type: none"> ●5S（整理、整頓、清掃、清潔、躰）の基本 ・建設会社の5Sとは ・現場で使える5S演習
10:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●安全管理の基本 ・建設業の3大災害とは ・リスクアセスメント
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・危険予知活動演習 ・労働安全衛生法の基本 ・ヒューマンエラーのメカニズム
15:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ●作業計画書の作成 ・作業計画書とは ・作業計画書演習

【第4講】4月11日（木）9時～17時 「建設業の朝礼実習」

時間	内容
9:00～10:30	<ul style="list-style-type: none"> ●建設業の朝礼で大切なこと ・話し方 ・伝え方
10:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●建設業の朝礼で大切なこと ・要点を絞る ・やってはいけないこと
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ●建設業朝礼実習 ・朝礼練習 ・朝礼実践
15:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ●建設業の朝礼実習から学ぶ ・相手や自分の短所や長所 ・チームディスカッション

【第5講】4月12日（金）9時～17時 「建設図面読解手法」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	<ul style="list-style-type: none"> ●建設図面の基礎知識を知る ・設計図書とは ・図面を読み取る訓練
10 : 30～12 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ・三角法による作図演習 ・簡単な図面の読み方訓練 ・さまざまな図面の役割とは
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～15 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●作図実習 ・三角スケールの使い方 ・単位
15 : 00～17 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ・縮尺 ・図面模写

【第6講】4月15日（月）9時～17時 「CAD操作技術1」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	<ul style="list-style-type: none"> ●CADの基本 ・CADを使うには
10 : 30～12 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●保存・ファイルの扱い方
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～15 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●作図の基本を身につける ・直線 ・円、曲線 ・文字
15 : 00～17 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●図形処理の方法 ・移動、複写、拡大、鏡像

【第7講】4月16日（火）9時～17時 「CAD操作技術2」

時間	内容
9:00～10:30	●CADを使った作図の実践 ・画層を理解する
10:30～12:00	・身の回りの物を描いてみよう
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	・時間内に作図するコツ ・建設図面作成演習
15:00～17:00	・自社の図面を用いて、CADにて図化する

【第8講】4月17日（水）9時～17時 「フルハーネス特別教育」

時間	内容
9:00～10:15	・作業に関する知識
10:15～12:30	・墜落制止用器具に関する知識
12:30～13:30	昼食休憩
13:30～15:15	・労働災害防止に関する知識 ・関係法令
15:15～17:00	・墜落制止用器具の使用法等（実技）

【第9講】4月18日（木）9時～17時 「建設業法、廃棄物処理法」

時間	内容
9:00～10:30	●法の仕組みと用語の理解
10:30～12:00	●建設業法を理解する ・建設業許可 ・請負契約 ・建設業法違反にはどのような罰則があるのか
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	●廃棄物処理法を理解する ・建設現場で発生する廃棄物とは ・廃棄物进行处理する際に必要な手続きとは ・不法投棄すると罰則が待っている
15:00～17:00	●騒音振動規制法 ・工事は周りに迷惑をかける

【第10講】4月19日（金）9時～17時 「品質管理の基本」

時間	内容
9:00～10:30	●品質管理の基本を知る ・建設業の品質管理 ・コンクリートの基礎
10:30～12:00	・仕様書の理解 ・規格値を理解する
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	●写真管理の基本を知る ・写真管理の目的 ・写真管理のフロー
15:00～17:00	・写真整理実習

【第11講】4月22日（月）9時～17時 「測量実習」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	<ul style="list-style-type: none"> ●測量の基礎知識を知る ・測量器械の使い方
10 : 30～12 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な測量計算 ・座標計算
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～15 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●レベル実習 ・レベルの据え方 ・レベルを使用した計算
15 : 00～17 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●トランシット実習 ・トランシットの据え方 ・トランシットを使用した計算

【第12講】4月23日（火）9時～17時 「建設物模型作成、VR安全実習」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	<ul style="list-style-type: none"> ●立体組立演習 ・図面の読み方を理解する
10 : 30～12 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ・図面をもとに建設物の模型を作成する ・図面を3次元に認識できる能力を高める
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～15 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ●VR演習 ・VRの使い方を知る ・実際の現場で安全を体験する
15 : 00～17 : 00	<ul style="list-style-type: none"> ・危険な状況を予知する ・現場業務を体感する

【第13講】4月24日（水）9時～17時 「原価管理の基本」

時間	内容
9:00～10:30	<ul style="list-style-type: none"> ●原価管理の基本 ・建設業のお金 ・「建設物価」を利用してコストを知る
10:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ・数量計算の演習
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ●積算の基礎知識を知る ・材料積算の基本
15:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・積算の演習

【第14講】4月25日（木）9時～17時 「建設業のビジネスマナー」

時間	内容
9:00～10:30	<ul style="list-style-type: none"> ●建設業関係者との会話 ・社会人としての心構え
10:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ●建設業電話対応 ・バイト言葉を使わない ●建設業で大切な挨拶 ・現場で必要なこと
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> ●目上の人との交渉術 ・職人さんとの話し方 ●建設業メール対応 ・文章の書き方
15:00～17:00	<ul style="list-style-type: none"> ●守秘義務 ・社会人としての自覚 ●建設業で必要な報連相

【第 15 講】 4 月 26 日（金） 9 時～17 時 「建設業のプレゼンテーション技術」

時間	内容
9 : 00～10 : 30	●TA 自己分析 ・自分の特徴を知る
10 : 30～12 : 00	●建設業のプレゼンテーション ・テーマを考える ・シナリオ構成 ・話し方
12 : 00～13 : 00	昼食休憩
13 : 00～17 : 00	●研修成果をまとめる ・PREP 法 ・10 分間発表 ・チームディスカッション